

## КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ

Программа направлена на повышение общего иммунитета, укрепление естественных защитных систем организма. Максимальный эффект от профильных процедур достигается благодаря благотворному воздействию климата Крыма — морскому воздуху, солнечным ваннам и прогулкам.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?	ПОКАЗАНИЯ	РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ
Для людей, которые часто болеют простудой и ОРВИ, имеют хронические заболевания верхних дыхательных путей, живут в местах с плохой экологией. Программа полезна для восстановления после серьёзных заболеваний дыхательной системы.	<ul style="list-style-type: none"> <li>частые простуды</li> <li>недавно перенесённые заболевания дыхательных путей, в том числе пневмония и острый бронхит</li> <li>хронический насморк (ринит/гайморит/синусит)</li> <li>хронический бронхит/тонзилит</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>повышение устойчивости организма к инфекциям</li> <li>оздоровление органов дыхания</li> <li>улучшение состояния при хронических ЛОР-заболеваниях</li> <li>укрепление общего иммунитета</li> </ul>

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ		
			3	5	7
1	<b>Ингаляции (спелеокамера)</b>	Благотворное влияние на органы дыхательной системы, укрепление общего иммунитета	1	1	2
2	<b>ЛФК</b>	Улучшение физического состояния, укрепление иммунитета	1	2	3
3	<b>Пневмокомпрессия *</b>	Проводится при отечности конечностей местного происхождения и целлюлите (терапевт / хирург)	1	2	3
4	<b>Массаж шейно-грудного отдела / Массаж воротниковой зоны</b>	Улучшает кровообращение и лимфоток, способствует расширению капилляров, выведению токсинов из организма	-	2	3
5	<b>Криотерапия общая</b>	Улучшает обмен веществ, способствует укреплению естественных защитных функций организма	1	2	3
6	<b>Лимфодренаж *</b>	Выведение излишней жидкости из организма, выведение шлаков и токсинов (терапевт / хирург)	1	3	4
7	<b>Циркулярный душ / Вихревая ванна</b>	Расслабляющий эффект для всего тела, улучшение обмена веществ, укрепление иммунитета, питание кожи (гинеколог)	1	3	4

	3 дня	5 дней	7 дней
<b>ЦЕНА</b>	<b>4 000</b>	<b>6 000</b>	<b>8 000</b>

\* - допуск к процедуре производится через врача, возможна замена